

## トラベルチェックリスト(個人向け)

貴重品類	パスポート(ビザ)
	日本円
	現地通貨
	トラベラーズチェック(T/C)
	クレジットカード
	航空券または、ツアー等の航空券引換証
	国際免許証
	海外旅行傷害保険証書
	ホテル予約確認書
	マイレージカード
機内持込	旅行日程表
	証明写真(2-3枚)
	パスポートコピー
	地図
	カメラ
	フィルム
	電池(カメラ用等)
	常備薬(胃薬/風邪薬/酔い止め)
	生理用品
	筆記用具
	ガイドブック
	辞書/会話集
	電卓
	目覚し時計
	懐中電灯/ペンライト
	国際学生証
	ユースホステル会員証
手帳・アドレス帳	
電子機器等	電源変換プラグ
	変圧器

衣類	服
	下着
	靴下
	機内用上着
	帽子
	水着(リゾートやプール付きのホテルに滞在する場合)
洗面用具	洗面用具
	タオル
	歯磨き用品
	シェーバー
	ドライヤー
医薬品・化粧品	日焼け止め(薬)
	化粧品
	ばんそうこう
	防虫スプレー・蚊取り線香
日用品・その他	傘
	ハンカチ
	ティッシュ
	ウェットティッシュ
	スリッパ・ビーチサンダル
	ビニール袋
	予備のバック(折りたためるもの)
	爪切り
	耳掻き
	裁縫セット
	万能ナイフ(注1)
	眼鏡・コンタクト
	サングラス
	使い捨てカイロ
	洗剤
	物干しロープ
	フォーク・スプーン等(プラスチック製)
手土産(訪問先・ステイ先)	

(注1) 機内持込手荷物にはせず、預け入れ荷物に入れてください。

貴重品やすぐ使うものは機内持込手荷物に入れてください。  
手荷物の大きさは・重さはご利用になれる航空会社によって異なります。